



# Nieuwsbrief

## januari 2022

### Vanuit het bestuur:

Beste (ere-)leden, vrijwilligers en sponsors. 2021 is voorbij gevlogen. Voor je ligt alweer de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. Terugkijkend op 2021 hebben we gelukkig zoveel mogelijk activiteiten door kunnen laten gaan weliswaar met aanpassingen. Zo hadden we ruim 25 vrijwilligers bij NLDOET, hebben we fantastische clubkampioenschappen gehad, zijn we heerlijk naar het strand geweest, hebben de lessen grotendeels kunnen doorgaan net als de meeste meetmomenten/concoursen. En dan hebben we het nog niet eens over de ontwikkelingen achter de schermen.

Het kost flexibiliteit, creativiteit, geduld en soms wat lef maar we zijn heel dankbaar dat we dit samen met vrijwilligers, sponsors en leden hebben kunnen realiseren. We hopen ook dit jaar weer op zo'n grote betrokkenheid.

Deze nieuwsbrief zit wederom vol nieuwtjes en ontwikkelingen voor en achter de schermen. Maar eigenlijk is de belangrijkste boodschap: **GELUKKIG NIEUWJAAR!**

### Agenda:

19/20 februari	Meetmoment/concours Vinkega (onder voorbehoud)
26 februari	Clinic 'longeren' voor ponyleden (verder info volgt t.z.t.)
19 maart	Workshop HorseDeco
26 maart	Meetmoment/concours Vinkega – pony's t/m M2
Maart	Ledenvergadering – voorjaarsronde (exacte datum volgt)

### Wisseling bestuursleden:

In de ledenvergadering van november hebben we afscheid genomen van onze penningmeester Cilla Broekman. We wensen haar alle goeds!

Graag verwelkomen wij onze nieuwe penningmeester Rachel Sevenhuijsen en algemeen bestuurslid Joyce van Ommeren. Wat ontzettend fijn dat jullie ons team komen versterken.

### Lidmaatschap KNHS:

Via het secretariaat zijn we geïnformeerd dat het KNHS lidmaatschap is verhoogd naar 26,25 euro. De vraag is soms 'waarom moet je verplicht lid zijn van de KNHS als je lid bent/wilt worden van de club'. Ondanks dat we hier zelf ook wel een aantal antwoorden op kunnen bedenken hebben we dit ook nog even gecheckt bij de KNHS zelf. Uiteraard heeft dit te maken met de wedstrijden, maar ook op gebied van verzekering. En daarbij heeft de KNHS een reglement en statuten waarin staat dat alle verenigingen die aan zijn gesloten bij de KNHS verplicht zijn om hun leden ook aan te melden bij de KNHS... Ai, verplichte sponsoring 😊. Deze afspraken zijn lang geleden al bepaald.

### Nieuwjaarsactiviteit:

Normaliter treffen we elkaar altijd met een hapje en drankje aan het begin van het nieuwe jaar. We hadden leuke plannen maar helaas is dit nu niet mogelijk. Maar wordt vervolgd! We hopen dat we t.z.t. toch nog een passende activiteit kunnen organiseren. Heb je zelf een leuk idee? Deel het met ons!

### Workshop 8 januari 2022 wordt verplaatst:

De workshop die gepland staat voor zaterdag 8 januari kan niet doorgaan in verband met de



[www.generaalvandenbosch.nl/](http://www.generaalvandenbosch.nl/)



huidige coronaregels. Maar we hebben een nieuwe datum, namelijk zaterdag 19 maart. De kosten van deze workshop zijn:

>>> Paardensierraad €25,- , frontriem €30,- , zadelsierraad €25,- <<<

Lijkt het je leuk om mee te doen aan de workshop van HorseDeco, geef je dan snel op via het secretariaat ([secretariaatgeneraalvandenbosch@hotmail.com](mailto:secretariaatgeneraalvandenbosch@hotmail.com)). Voor inspiratie kun je kijken op [www.horsedeco.nl](http://www.horsedeco.nl).

#### Winterlessen:

Onze creatieve geest wordt behoorlijk op de proef gesteld door alle coronaregels. Via de lesapps proberen we jullie zoveel mogelijk te informeren. En ja, het zal nog wel eens

wijzigen... Iets wat ook niet in onze handen ligt. Inmiddels heeft de gemeente de weg naar het Sterrebos gevonden om ons te wijzen op de regels (ondanks dat wij denken dat wij het goed doen). Dus hierbij nogmaals de mededeling: 1 ruiter 1 begeleider. Een begeleider is een 'persoon in functie' zie [KNHS regels](#). Dus aan de bakrand op 1,5 meter of (heel suf) in de auto. Aan jullie de dringende oproep om de regels in acht te nemen, zodat de lessen op gepaste wijze kunnen blijven doorgaan en we geen boete krijgen. Mocht er meer nieuws komen dat delen we dit via de lesapps. Laten we samen het er het beste van maken!



#### Rijvereniging Steenwijk – ter kennisgeving:

Omdat de maneges op dit moment gesloten zijn is bij ons de vraag terecht gekomen of de rijvereniging van Steenwijk voor een aantal keren bij ons op het terrein mag rijden. Het spreekt voor zich dat ook zij zich streng aan de regels houden. We hebben aangegeven hier als vereniging open voor te staan. Zij hebben inmiddels een aantal keren in onze bak geleest.

#### Rijbak verhuren:

Per 1 januari 2022 is het mogelijk om de rijbak te huren als 'niet-lid'. We zoeken hierbij verbinding met paardenliefhebbers uit onze omgeving en wellicht een extra zakcentje voor de clubkas. Omdat we zuinig zijn op onze accommodatie hebben wij als bestuur hierover afspraken gemaakt. Deze zullen hierna op onze site geplaatst worden. Wanneer je iemand kent die gebruik wil maken van onze bak dan kan dat dus vanaf nu! De bak heeft uiteraard ten alle tijden voorrang op de lessen, concoursen en andere activiteiten die door de rijvereniging worden georganiseerd.

#### Voorwaarden

1. De rijbak mag enkel gebruikt worden voor niet commerciële doeleinden binnen de paardensport. (Voor andere doeleinden enkel in overleg met bestuur en de Maatschappij van Weldadigheid.)
2. Per combinatie wordt er 5 euro gerekend.
3. Als je je paard wilt longeren mag dat, maar gelieve niet op 1 plek. Je zorgt ervoor dat je je verplaatst tijdens het longeren en geen diep spoor achterlaat.
4. De hindernissen mogen gebruikt worden. Deze worden na gebruik weer opgeruimd. I.v.m. het slepen van de bak. De hindernissen die worden neergezet door instructie mogen wel blijven staan. Deze worden om de week verplaatst om sporen te voorkomen.
5. Uitwerpselen worden opgeruimd, er staat een mestvork bij de bak.
6. Rijden gaat voor longeren. Longeren en paardrijden van een andere ruiter tegelijk in onze rijbak is niet toegestaan i.v.m. de veiligheid.
7. Voor het hek is een sleutel nodig. Deze kan worden opgehaald bij een van de bestuursleden. Na gebruik van de rijbak wordt deze weer op slot gedaan en wordt de sleutel diezelfde dag ingeleverd.

Leden die nog geen sleutel hebben en wel graag buiten de lessen om gebruik willen maken van de bak kunnen een sleutel aanvragen bij Josefien. **Ook voor die leden gelden natuurlijk bovenstaande afspraken.**



[www.generaalvandenbosch.nl/](http://www.generaalvandenbosch.nl/)

 **BOUWBEDRIJF BROEKMAN**



 **DE DRIE HOEVES**  
paardenpraktijk



**Erik Pit**  
  
Schilderwerken

**Wessel Hoefsmid**  
06-30375740

**Björn Schmitz**  
uitvaartzorg

**K.R. WISMAN EN ZN**

**W D**  
METAALBEWERKING

**Klussenbedrijf Beishof**  
nieuwbouw \* verbouw \* onderhoud  
Eersteensweg 28 • 8347 JD Cosveen  
06-23782999  
[www.klussenbedrijfeshof.nl](http://www.klussenbedrijfeshof.nl)  
[info@klussenbedrijfeshof.nl](mailto:info@klussenbedrijfeshof.nl)

  
**JVS ENGINEERING**

## Ingezonden stuk - DE AANRAKING

Op verzoek van de redactie wil ik graag vertellen wie ik ben en wat ik doe.

Mijn naam is Nico van der Velden en ik ben bijna 4 jaar geleden samen met mijn vrouw, Brigitte, in Frederiksoord komen wonen aan de Molenlaan. En lid van de rijvereniging!

Voor ik naar Drenthe verhuisde heb ik een praktijk gehad als haptotherapeut. De verhuizing naar de Molenlaan zorgde dat ik mijn lang bestaande droom om als energetisch healer vanuit een yurt te werken kon realiseren. Ook bood de plek de mogelijkheid om therapeutisch te gaan werken met mijn liefde voor de dieren die dichtbij ons staan.

Nadat het opbouwen van de yurt en het verbouwen van de schuur tot stal was afgerond ben ik begonnen met het opbouwen van een kudde. We starten met een ezel en twee geiten en na een half jaar hebben we de kudde uitgebreid met 3 Drentse heidelammeren. Door veel tijd met de dieren door te brengen en ze regelmatig aan te raken vormen de dieren nu een hechte groep.

Begin 2021 werd mijn droom om ook een paard aan de kudde toe te voegen werkelijkheid. Katie is een Tinker van 12 jaar die als coachingspaard op een zorgmanege werkte. Ze is nooit echt bereden en was een dame die in die manege de kudde bepaalde en weinig tegenspraak kende. Afgelopen februari ben ik met mijn vrouw, dochter en een kleindochter kennis gaan maken met Katie. Toen ik daar in de bak stond en mijn armen uitstreekte kwam Katie vanachter de hengst in de kudde naar mij toelopen. Een meter voor me bleef ze staan. Op dat moment voelde ik dat Katie voor mij koos.



Na Katies komst heb ik alle dieren rustig aan elkaar laten wennen. Voor de ezel was de verandering het grootst. De plek als hoofd van de kudde stond hij niet graag af. Maar door de dieren regelmatig aan te raken en met elkaar te verbinden is na een aantal maanden een mooi nieuw evenwicht ontstaan. Nu kroelen ezel en paard met elkaar en regelmatig mogen de lammetjes op haar rug zitten.

De afgelopen maanden ben ik rustig aan de slag gegaan met Katie. Eerst kijken of ze me wilde volgen. De volgende stap was, zonder zadel, op haar zitten. Deze stap was vooral figuurlijk, want met mij op haar rug verzette ze geen stap meer. Daardoor kon ik goed contact met haar maken en de spanningsveranderingen in haar en mijn lijf observeren. De dagelijkse wandeling naar een verderop gelegen weide duurde in het begin erg lang. Als Katie besloot stil te staan dan was er echt geen beweging in haar te krijgen. Omdat ik geen zweep wilde gebruiken, was het vaak een kwestie van geduld hebben. Maar met geduld en blijven aangeven wat ik van haar verlangde zijn de dagelijkse wandelingen wat betreft afstand langer geworden en qua tijd een stuk korter. We lopen nu dagelijks via de tuinbouwschooltuin naar de bak van de vereniging en ik merk dat ons wandeltempo steeds beter afgestemd is. Bij de bak borstel ik Katie en mag zij grazen. Daarna wandelen we rustig terug.



Voor ik met Katie ga lopen mediteer ik. Zo kan ik aarden en de energie door mijn lijf laten stromen. Door Katie aan te raken op de plekken die in mijn eigen lijf problemen geven (b.v. mijn linker/rechterheup) kan ik de energie in mijn eigen lijf op die plekken beter laten doorstromen. Zo combineer ik mijn ervaringen als energetisch therapeut met het werken met mijn liefde voor de dieren van de boerderij. Samen hebben Katie en ik in de afgelopen maanden stappen gezet in haar en mijn ontwikkeling en ik ben benieuwd hoe ver we samen komen. Naast haar therapeutische kwaliteiten in het aanraken lijkt het mij fantastisch als ik ook andere kwaliteiten van en met haar kan ontwikkelen. Van oudsher is de Tinker een boerenpaard, dus misschien kan ze over een tijd een kar trekken?



Wil je meer weten kijk dan op [www.deaanraking.com](http://www.deaanraking.com) (wordt binnenkort herzien) of mail ([nicovandervelden1@gmail.com](mailto:nicovandervelden1@gmail.com)) of bel me (06 285 98 453).

**Wist u dat...**

Callantssoog weer prachtig was.

De ledenvergadering druk is bezocht (toen het nog mocht 😊).

We een gemiddeld cijfer van 7,5 scoren.

We erg blij dat iedereen zo open is geweest aan de telefoon tijdens het belondje #dankjewel.

Er achter de schermen veel contact is met de gemeente over onze plannen van de bak.

We groeiend zijn in ons ledenaantal.

We naast [Facebook](https://www.facebook.com/) ook actief zijn op [Instagram](https://www.instagram.com/)!

De statuten dit jaar worden herzien. Nadere info volgt.

Er allerlei spelletjes worden gedaan tegenwoordig bij de ponylessen.

De ponyruiters ook sinterklaas hebben gevierd!

Een coronaboete 2500 euro is .. wanneer we ons tijdens de lessen niet aan de regels houden.

Het een heel georganiseerd is met de lessen, maar we blij zijn dat we in ieder geval door kunnen rijden!

We volgens de officiële regels een QR code moeten scannen wanneer je onder het afdak zit aan de picknicktafel.

We hiervoor nog geen geschikte vrijwilliger hebben gevonden. Sietze? #lol

We ons weer gaan aanmelden voor NLDOET.

We erg dankbaar zijn voor het aantal sponsors en vrijwilligers die zoveel doen voor de club.

Meetmomenten/concoursen nu even niet kunnen... maar je wel een proef kan opnemen bij (o.a.) stal Jede (zie facebook) om die vervolgens op te sturen.

Alida Dusselaar tijdens de feestdagen heeft gezorgd voor een gepimpte versie van ons logo.

De bak gewoon op 1 januari ook geslept werd. Marinus er goed uitgeslapen uit zag 😊.



**Namens het bestuur**  
**GELUKKIG NIEUWJAAR!**

